

Dilluns

Dimarts

Di

Divendres



MÉS TARD O MÉS MATINER CARNAVAL DINS EL FEBRER.



EN CARNESTOLTES

ARA ARRIBA EN CARNESTOLTES,
TOTS SORTIM A PASSEJAR,
ENS POSEM UNA DISFRESSA
PER SALTAR, CANTAR I BALLAR.

TIRO LIRO, TORO LIRO,
TORO LIRO, TORO LÀ,
ARA ARRIBA EN CARNESTOLTES
TOTS SORTIM A PASSEJAR !

Sopa d'estrelletes (pastanaga, porro,
col., api, pollastre i vedella
Filet de lluç a l'andalusa amb
cogombre, enciam i olives negres
Taronja

QUARTA SETMANA

4

Lenties i patata bullides amb oli d'oliva
Escalopa de pollastre arrebossada
amb cogombre, enciam i olives
Pera amb iogurt

K H P L

Minestra de verdures al vapor (patata,
pastanaga, mongeta tendra)
Mandonguilles de vedella guisades
amb xampinyons
Mandarina

K H P L

Verdures amb espirals (pebrot, ceba,
tomàquet i carbassó)
Bacallà amb ceba i tomàquet al forn
Taronja

K H P L

Sopa de pistons (pastanaga, porro,
col, nap, api, pollastre)
Cap de llom a la planxa amb enciam,
tomàquet i olives
Poma

K H P L

Verdures guisades amb arròs (tomàquet,
carbassó, ceba)
Trita de patata i ceba amb enciam,
pastanaga i brots de soja
Plàtan

K H P L

CINQUENA SETMANA

11

Crema de verdures (mongeta, patata
pastanaga i carbassa)
Salsitxes saltejades amb arròs
Taronja

K H P L

Verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
amb macarrons i tonyina
Croquetes de rostit amb enciam variats
Poma

K H P L

Arròs 3 delícies
(pernil dolç, pastanaga i pèsols)
Trita de patates amb enciam,
panses i poma
logurt i Plàtan

K H P L

Patata i mongeta tendra
Bistec de pollastre a la planxa amb
enciam, tomàquet i pipes
Pera

K H P L

Fesols guisats (pebrot vermell, ceba,
pastanaga)
Filet de lluç al forn
amb llit de patata i ceba
Mandarina

K H P L

PRIMERA SETMANA

18

Verdures guisades amb arròs
(tomàquet, carbassó i ceba)
Bunyols de bacallà i amanida
d'enciam, pastanaga i tomàquet
Taronja

K H P L

Sopa juliana (porro, api, pastanaga, col)
amb pistons
Patata guisada amb vedella estofada
logurt amb plàtan

K H P L

Guisat de verdures amb cigrons (ceba,
tomàquet, pastanaga i porro)
Bacallà al forn amb
mèsclum d'enciam i olives
Mandarina

K H P L

Verdura tres colors (patata, pastanaga,
mongeta tendra)
Cuixetes de pollastre al forn amb xips
Poma

K H P L

Macarrons a la bolonyesa (salsa de
tomàquet, carc picada de porc i vedella)
Trita de carbassó i ceba amb
enciam, pastanaga i blat de moro
Pera

K H P L

SEGONA SETMANA

25

Arròs 3 delícies
(pernil dolç, pastanaga, pèsol)
Lluç al forn amb salsa verda
Enciam, pastanaga i cogombre
Mandarina

K H P L

Minestra de verdures (patata,
mongeta, pastanaga, col i pèsol)
Escalopa de pollastre arrebossada
Enciam, pastanaga i blat de moro
Poma

K H P L

Espirals amb verdures
(tomàquet, carbassó i ceba)
Trita de patata
Escarola, tomàquet i pastanaga
Taronja

K H P L

Llenties guisades (pebrot vermell,
pastanaga i ceba)
Hamburguesa de vedella a la
planxa
Tomàquet i olives
Pera

K H P L