

### Dillans

**PEL MAIG**



**FLORS, ABELLES I CARAGOLS**

EN VEUS PER ON VOLS.

**SEGONA SETMANA** 6

Arròs 3 delícies  
(pernil dolç, pastanaga, pèsol)

Lluç al forn amb salsa verda i enciam,  
pastanaga i cogombre

Meló

K H P L

**TERCERA SETMANA** 13

Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat

Truita de carbassó amb enciam, meravel·la, roure i panses

Meló

K H P L

**QUARTA SETMANA** 20

Llenties vídues amb oli d'oliva

Escalopa de pollastre amb cogombre, enciam i olives

Pera amb iogurt

K H P L

**CINQUENA SETMANA** 27

Crema de verdures (mongeta, pastanaga i carbassa)

Salsitxes saltejades amb arròs

Prèssec

K H P L

### Dimarts



**Minestra de verdures (patata, mongeta, pèsol)**

Escalopa de pollastre amb enciam, tomàquet i pipes

Poma

K H P L

**Patates amb mongetes blanques**

Botifarra amb amanida de l'hort (enciam, pebrot, ceba, pastanaga)

Poma

K H P L

**Minestra de verdures al vapor (pastanaga, patata, mongeta tendra)**

Mandonguilles de vedella amb xampinyons

Prèssec

K H P L

**Amanida de pasta (pastanaga, tomàquet, blat de moro, olives, tonyina)**

Bunyols de bacallà i amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet

Poma

K H P L

### Dimecres

**festa** 1

K H P L

**Espirals amb verdures (tomàquet, carbassó i ceba)**

Truita de patata amb Enciam meravel·la, roure, tomàquet i pastanaga

Prèssec

K H P L

**Crema (porros i patata)**

Paella mar i muntanya (arròs, musclos, calamar i pollastre)

Plàtan amb iogurt

K H P L

**Verdures amb espirals (pebrot, ceba, tomàquet i carbassó)**

Bacallà al forn amb tomàque, cogombre, i pastanaga

Sindria

K H P L

**Arròs 3 delícies (pernil dolç, pastanaga i pèsol)**

Truita de patates amb enciam, panses i poma

Plàtan

K H P L

### Dijous

**festa** 2

K H P L

**Llenties guisades (pebrot vermell, pastanaga i ceba)**

Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives

Pera

K H P L

**Amanida russa (pastanaga, patata, mongeta tendra, pèsol, tonyina, ou dur, maionesa)**

Cuixetes de pollastre al forn amb enciam, tomàquet i pipes

Sindria

K H P L

**Amanida alemana (patata, pernil dolç ou dur i olives)**

Cap de llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives

Poma

K H P L

**Patata i mongeta tendra**

Bistec de pollastre amb enciam, tomàquet i pipes

Pera i iogurt

K H P L

### Divendres

**festa** 3

K H P L

**Crema de verdures (carbassó, patata i pastanaga)**

Fideuà (fideus, gamba, calamar, musclos)

Iogurt amb plàtan

K H P L

**Espinacs amb cigrons**

Rodanxa de lluç a l'andalusa amb cogombre, enciam i olives negre

Pera

K H P L

**Verdures guisades amb arròs (tomàquet, carbassó, ceba)**

Truita de tonyina amb enciam, pastanaga i brots de soja

Meló

K H P L

**Fesols guisats (pebrot vermell, ceba, pastanaga)**

Filet de lluç al forn amb un llit de patata i ceba

Sindria

K H P L